

# Infomail

## KDFB Würzburg e.V.



### Termine

#### **Für Kurzentschlossene Anmeldung noch möglich: Ellen-Ammann-Geburtstagsfest in München**

Am **02. Juli 2022** findet das Ellen-Ammann-Geburtstagsfest statt. Bereits 2020 geplant, dann aber aufgrund der Corona Pandemie verschoben, erwartet Sie nun in diesem Sommer ein buntes Programm rund um die Person Ellen Ammann in München. Die Anmeldung für die Veranstaltung läuft über den KDFB Landesverband und ist noch bis zum **31. Mai 2022** möglich! Lust auf einen erlebnisreichen Tag im schönen München? Alle notwendigen Informationen und den Link zur Anmeldemöglichkeit finden Sie hier:

<https://www.frauenbund-bayern.de/aktion/ellen-ammann-geburtstagsfest/>

#### **Donnerstagsgebet**

Wir laden am **02. Juni 2022** wieder wie gewohnt zum Donnerstagsgebet um 18.30 Uhr in die Augustinerkirche in Würzburg ein. Wir beten für den Frieden in Europa und für eine gerechte und tolerante Kirche.

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/281-donnerstagsgebet-schritt-f%C3%BCr-schritt>

#### **„Glücklich steht dir gut“**

Gönnen Sie sich am **25. Juni 2022** eine Portion Glück und einen Tag an dem nur zählt, was gut ist für Ihren Körper, Geist und Seele auf dem Volkersberg. Mit Yoga und Bewegungsübungen sind wir aktiv, probieren Entspannungstechniken aus und nutzen die Natur. Wir tauschen uns aus und schauen darauf, warum Körper und Geist eine Einheit zum Wohlbefinden bilden. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/259-gl%C3%BCcklich-steht-dir-gut>

## **„Digitalisierung erleben“**

Diese Erfahrung machen Sie, wenn Sie am **28. Juni 2022** am Nachmittag mit uns das BayernLab in Bad Neustadt besuchen. Gemäß dem Motto anschauen - anfassen - ausprobieren werden digitale Themen als erlebbare, bunte Praxis präsentiert. Zum Abschluss ist ein gemeinsamer Besuch im Café Aus-Zeit geplant. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie hier:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/260-digitalisierung-erleben>

## **Aktionen**

### **Frauenbund Radtour „Macht.Frauen.Stark.“**

KDFB Bildungswerkvorsitzende Edith Werner und Vizepräsidentin Sabine Slawik touren vom **20.- 24. Juni 2022** mit dem Rad durch unsere Diözese. Viele Zweigvereine bieten ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm und freuen sich über viele Gäste! Sie wollen auch dabei sein, dann können Sie sich hier über die einzelnen Programmpunkte und die Möglichkeiten dabei zu sein informieren:

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/nachrichten/frauenbund-macht-frauen-stark>

### **„Armut trifft ...“**

In Kooperation verschiedener Verbände und Organisationen will der KDFB auf die prekäre Situation verschiedener Gruppierungen in unserer Gesellschaft aufmerksam machen. Armut treffen wir an vielen Stellen - bei Familien, bei Frauen im Alter, bei Menschen auf dem Land...

Machen Sie gemeinsam mit uns darauf aufmerksam und folgen Sie dem Instagram Kanal „[armut\\_trifft\\_uns\\_alle](#)“. Informationen zu Veranstaltung im Rahmen dieses bistumsweiten Schwerpunktes finden Sie hier:

<https://www.familienbund-wuerzburg.de/politik/armut-trifft/>

## Tipps

### **#frauenbundblog**

Am Anfang der Corona-Pandemie entstanden, ist der #frauenbundblog zu einem tollen Ort geworden, an dem Frauen ihre ganz persönlichen Gedanken mit uns teilen. Schon lange nicht mehr nur zu den Sorgen rund um Corona, sondern von Fragen des täglichen Lebens bis hin zu existenziellen Dingen. Lesen Sie doch mal rein:

<https://bewegen-kdfb.de/frauenbundblog/>

## In eigener Sache

### **Sonne, Sommer, Zweigverein**

Die Sonne scheint immer häufiger, der Sommer naht und die Freude, etwas zusammen mit anderen zu unternehmen und zu erleben, steigt stündlich.

Die Bedingungen und Voraussetzungen, ein Frauenfrühstück, eine Führung, einen Vortrag oder Workshop, eine gemeinsame Fahrt und vieles mehr zu planen und durchzuführen, sind so günstig wie schon seit zwei Jahren nicht mehr. Masken zu tragen, ist eine Empfehlung, Impf-/Testnachweise müssen nicht eingesehen werden, ein Schutz- und Hygienekonzept ist nicht vorgeschrieben, die meisten Räume, Pfarrheime etc. sind wieder offen und können gebucht werden. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Wir erleben bei unseren Veranstaltungen auf Diözesanebene einen großen Zuspruch und spüren dabei die Freude der Frauen sich wieder persönlich zu begegnen. Nutzen auch Sie diese Chance und erleben Sie mit Ihren Frauen vor Ort wieder Begegnung und Freude am gemeinsamen Tun, an gemeinsamen Aktionen, an gemeinsamen Erlebnissen.

Für Fragen, Ideen oder Unterstützung sowie Material können Sie sich jederzeit gerne an unsere KDF Dienststelle wenden: [frauenbund@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenbund@bistum-wuerzburg.de) Wir freuen uns sehr auf die zahlreichen Vorankündigungen Ihrer Veranstaltungen vor Ort.

### **Kleine Erinnerung:**

#### **Termine der Regionalen Bildungstage 2022**

**Dienstag, 05.07.2022** Würzburg Nord in Stetten

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/246-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-füreinander-miteinander>

**Donnerstag, 07.07.2022** Aschaffenburg + Miltenberg/Obernburg in  
Aschaffenburg

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/248-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-füreinander-miteinander>

**Dienstag, 12.07.2022** Rhön-Grabfeld in Bad Neustadt a.d. Saale

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/250-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-miteinander-füreinander>

**Donnerstag, 14.07.2022** Schweinfurt in Gernach

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/249-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-miteinander-füreinander>

**Donnerstag, 21.07.2022** Haßberge in Hofheim

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/247-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-füreinander-miteinander>

**Dienstag, 26.07.2022** Würzburg Stadt/Süd in Gaukönigshofen

<https://www.frauenbund-wuerzburg.de/aktuelles/termine/event/251-neuer-termin-regionaler-bildungstag-solidarität-füreinander-miteinander>

**jeweils 17.00 - 21.00 Uhr**

Die beiden Schwerpunkte dieser Tage werden ein Bildungsteil zum Thema „Solidarität - füreinander.miteinander“ sowie die Neuwahlen der Regionalvertreterinnen sein. Wir freuen uns, möglichst viele von Ihnen persönlich dort begrüßen zu können! Die Einladung dazu erfolgt in Kürze!

*Für Layout und Inhalt: Christine Kedem-Lanzl*

*Für die Richtigkeit: Edeltraud Hann*