www.frauenbund-wuerzburg.de

bewegen!

„Von der kleinen Freude und dem großen Glück“

Regionaler Bildungsabend der Regionen Miltenberg-Obernburg und Aschaffenburg

Herzliche Einladung

Gefühle bestimmen unser Leben - bewusst wie unbewusst. Wie wirken sie auf unsere psychische Gesundheit und vor allem, wie richte ich meinen inneren Kompass aus?
Ist die Freude die große oder die kleine Schwester des Glücks?
Wir alle haben Erfahrungen mit Freude und Glück, sowie unsere persönlichen Vorstellungen, Wünsche und auch Enttäuschungen damit. Freude wie Glück sind nahe beieinander.
Im Impulsvortrag gehen wir spannenden Erkundigungen nach. Mit praktischen Anregungen und Übungen finden Sie sicherlich den Faden zu ihrer „Glücksfreude“. Gehen Sie gemeinsam mit der Referentin Adelgunde Wolpert auf diese Spurensuche in Ihrem Leben.

Termin:
Mittwoch, 19.10.2022
19.00 - 19.30 Uhr Ankommen
19.30 - 21.00 Uhr Vortrag

Ort:
Kath. Pfarrheim Kleinwallstadt
Kirchgasse 19
63839 Kleinwallstadt

Referent*in:
Adelgunde Wolpert

Kosten:
kostenfrei

weitere Termine
finden Sie auf unserer Homepage

Anmeldung bis 11.10.22 bei
KDFB Diözesanverband Würzburg e.V.
0931 386-65 341
frauenbund@bistum-wuerzburg.de

Die Anmeldemodalitäten finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf unserer Homepage: www.frauenbund-wuerzburg.de

KEB Katholische Erwachsenenbildung Bayern

QUALITÄTSMANAGEMENT CERTQUA ZERTIFIZIERT NACH QESKB